

Утверждаю
Заведующим МБДОУ
«ДС № 37 «Журавлик»
_____ Калашникова Е.О.
от «_____» _____ 2021 г



**Режим дня (холодный период)
в ясельной группе
МБДОУ «Детский сад № 37 «Журавлик»
на 2020-2021 учебный год**

Этапы режима	Время
Утренний приём, осмотр, игровая, познавательная, трудовая деятельность, общение	07:30 - 08:20
Утренняя гимнастика	08:00 – 08:05
Подготовка к образовательным развивающим ситуациям на игровой основе, утренний круг	08:05 - 08:20
Подготовка к завтраку, завтрак	08:20-08:45
1 НОД (2 подгруппы) 2 НОД (2 подгруппы) Перерыв (2 завтрак)	08:45-09:05 09:15-09:35 09:40-09:50
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09:50-11:30
Воспитание культурно-гигиенических навыков. Подготовка к обеду, обед	11:30-12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30-15:00
Подъем детей, закаливающие мероприятия.	15:00-15:20
Подготовка к совместной образовательной деятельности, вечерний круг	15:20-15:50
Подготовка к полднику, полдник	15:50-16:15
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности Подготовка к прогулке, прогулка	16:15-18:00
Уход детей домой	18:00

Утверждаю
 Заведующим МБДОУ
 «ДС № 37 «Журавлик»
 _____ Калашникова Е.О.
 от « _____ » _____ 2021 г.



**Режим дня (холодный период)
 в младшей группе
 МБДОУ «Детский сад № 37«Журавлик»
 на 2020-2021 учебный год**

Этапы режима	Время
Утренний приём, осмотр, игровая, познавательная, трудовая деятельность, общение	07:30 - 08:20
Утренняя гимнастика	08:00 – 08:10
Подготовка к образовательным развивающим ситуациям на игровой основе, утренний круг	08:10- 08:30
Подготовка к завтраку, завтрак Воспитание КГН	08:30 - 08:50 08:50 – 09:00
1 НОД	09:00-09:15
Перерыв	09:15-09:25
2 НОД	09:25-09:40
2 Завтрак	09:50-10:00
Игровая деятельность подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:00-11:50
Воспитание культурно-гигиенических навыков. Подготовка к обеду, обед	11:50 - 12:40
Подготовка ко сну, дневной сон	12:40 - 15:00
Подъем детей, закаливающие мероприятия.	15:00-15:20
Подготовка к совместной образовательной деятельности, вечерний круг	15:20-15:50
Подготовка к полднику, полдник	15:50-16:15
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности Подготовка к прогулке, прогулка	16:15-18:00
Уход детей домой	18:00

Утверждаю
 Заведующим МБДОУ
 «ДС № 37 «Журавлик»
 _____ Калашникова Е.О.
 от « _____ » _____ 2021 г.



**Режим дня (холодный период)
 в средней группе
 МБДОУ «Детский сад № 37«Журавлик»
 на 2020-2021 учебный год**

Этапы режима	Время
Утренний приём, осмотр, игровая, познавательная, трудовая деятельность, общение	07:30-08:00
Утренняя гимнастика	08:00 – 08:10
Подготовка к образовательным развивающим ситуациям на игровой основе, утренний круг	8:10 - 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30-9:00
1 НОД	9:00-9:20
Перерыв	9:20-9:30
2 НОД	9:30-9:50
2 завтрак	10:00-10:10
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10:10-12:00
Воспитание культурно-гигиенических навыков.	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12:10 - 12:50
Релаксирующая гимнастика перед сном	12.50-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00 - 15:00
Подъем детей, закаливающие мероприятия.	15:00-15:20
Подготовка к совместной образовательной деятельности, вечерний круг	15:20-15:50
Подготовка к полднику, полдник	15:55-16:20
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, подготовка к прогулке, прогулка	16:20-18:00
Уход детей домой	18:00

Утверждаю
 Заведующим МБДОУ
 «ДС № 37 «Журавлик»
 _____ Калашникова Е.О.
 от « _____ » _____ 2021 г.



**Режим дня (холодный период)
 в старшей группе
 МБДОУ «Детский сад № 37 «Журавлик»
 на 2020 - 2021 учебный год**

Этапы режима	Время
Утренний приём, осмотр, игровая, познавательная, трудовая деятельность, общение воспитателя с детьми	07:30-08:10
Утренняя гимнастика	08:10 – 8:20
Подготовка к образовательным развивающим ситуациям на игровой основе, утренний круг	08:20 - 08:40
Подготовка к завтраку, завтрак	08:40-09:00
1 НОД	09:00-09:25
Перерыв	09:25-09:35
2 НОД	09:35-10:00
Перерыв	10.00-10.10
3 НОД	10.10-10.35
Второй завтрак	10.35 – 10.45
Игровая деятельность подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность по выбору	10:45-12:15
Воспитание культурно-гигиенических навыков. Подготовка к обеду, обед	12:15 - 12:45
Релаксирующая гимнастика перед сном	12.45 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15:00
Подъем детей, закаливающие мероприятия.	15:00-15:20
Подготовка к совместной образовательной деятельности, кружки, вечерний круг	15:20-15:50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.15
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, подготовка к прогулке, прогулка,	16:15-18:00
Уход детей домой	18:00

Утверждаю

Заведующим МБДОУ

«ДС № 37 «Журавлю»

Калашникова Е.О.

от « _____ » _____ 2021 г.



**Режим дня (холодный период)
в подготовительной к школе группе
МБДОУ «Детский сад № 37 «Журавлик»
на 2020 - 2021 учебный год**

Этапы режима	Время
Утренний приём, осмотр, игровая, общение, познавательная, трудовая деятельность,	7:30-8:20
Утренняя гимнастика	8:10 – 8:20
Подготовка к образовательным развивающим ситуациям на игровой основе, утренний круг	8:20 - 8:40
Подготовка к завтраку, завтрак	8:40-9:00
1 НОД	9:00-9:30
Перерыв	9:30-9:40
2 НОД	9:40-10:10
Перерыв	10:10-10:20
3 НОД	10:20-10:50
Второй завтрак	10.50 - 11.00
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	11:00-12:20
Воспитание культурно-гигиенических навыков. Подготовка к обеду, обед	12:20-12:55
Релаксирующая гимнастика перед сном	12.55-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00-15:00
Подъем детей, закаливающие мероприятия.	15:00-15:20
Подготовка к совместной образовательной деятельности, вечерний круг	15:25-15:55
Подготовка к полднику, полдник	15:55-16:20
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, подготовка к прогулке, прогулка	16:20-18:00
Уход детей домой	18:00